

Votre contact :

Anaïs Bingler
Service communication APALIB'
03.89.32.93.07
abingler@apa.asso.fr

Objet : Demande de parution

Verso : Proposition d'article

Mulhouse, le 16 août 2012

Madame, Monsieur

APALIB' (association membre du Réseau APA – La Croisée des Services) a mis en place plus de 400 clubs d'animation dans tout le département, à destination des 55 ans et plus.

Gérés par des bénévoles passionnés et formés, les animations ont un objectif divertissant mais pas uniquement : il s'agit de permettre la création ou le maintien des liens sociaux, de favoriser l'épanouissement individuel par la vie de groupe et de contribuer à la prévention des risques liés au vieillissement. Les clubs APALIB' sont axés sur le bien-être et le « bien vieillir », et permettent à chacun, quel que soit son âge, son lieu d'habitation et son niveau de revenu d'accéder à des animations variées.

Afin d'en informer les habitants de votre commune, nous sollicitons votre aide via l'insertion d'un article (voir proposition au verso) dans votre prochain bulletin communal.

Par ailleurs, si votre commune est dotée d'un site Internet, nous vous saurions gré de bien vouloir également y insérer cette information, et si cela vous est possible, de créer un lien vers notre site www.animations.apalib.fr. De même, si votre commune dispose d'un ou plusieurs panneaux lumineux, nous vous saurions reconnaissants d'y afficher une information de ce type : « Vitaminez votre temps libre en pratiquant des loisirs ! www.animations.apalib.fr ».

Anaïs Bingler pourra vous apporter toutes les précisions nécessaires et vous envoyer une proposition d'article si besoin. Nous vous ferons parvenir prochainement les nouveaux catalogues ; si vous ne les avez pas reçus d'ici septembre, n'hésitez pas à nous le signaler.

En espérant que vous pourrez répondre favorablement à notre demande, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos salutations respectueuses.



Jean-Marie MEYER
Président

Vitaminez votre temps libre avec APALIB'

De plus en plus de personnes ont la volonté de rester actives et dynamiques pendant leur temps libre. C'est aussi votre cas ? Alors rejoignez un des 400 clubs de loisirs proposés par l'association APALIB', présente dans tout le Haut-Rhin. Les activités sont animées par des bénévoles compétents, passionnés, et formés, avec un seul mot d'ordre : le bien-être. Il y a forcément une activité qui vous plaira, près de chez vous !



- ✓ Des activités de maintien en forme, physique et psychique : gym douce, yoga, Tai-Chi, balades, randonnées marche nordique, ateliers mémoire, anglais, ...
- ✓ Des cours d'informatique, d'initiation à Internet, à la photo numérique, ... pour être en phase avec les technologies actuelles
- ✓ Des activités artistiques comme la peinture, la broderie, le patchwork, ... pour développer votre sens de la créativité
- ✓ Sans oublier les jeux de société, les sorties et voyages, les conférences et spectacles, la musique et le chant... pour passer d'agréables moments au sein d'un groupe convivial, tout simplement.

N'hésitez pas à demander le catalogue complet des animations ou à le consulter en ligne : animations.apalib.fr

Il est toujours temps de vous inscrire !

Plus de renseignements :

- La Maison du Temps Libre
16 rue Engel Dollfus 68200 Mulhouse
03 89 42 05 24
- L'Espace Bel Age
14 rue Berthe Molly 68000 Colmar
03 89 23 23 02

Devenir animateur bénévole

Vous avez une passion, un don ou tout simplement un centre d'intérêt que vous souhaitez partager ?

Montez votre propre club et devenez-en animateur avec le soutien de l'équipe d'animateurs d'APALIB' !

Caroline LEBON est à votre écoute pour réaliser votre projet : 03 89 42 05 24